



Stories for
Healing

السيد خوف والسيدة حزن

في ذلك اليوم، كان السيد خوف والسيدة حزن يجلسان في منزلهما بسلام يشاهدان التلفاز. شاهدا في الأخبار أن عاصفة كبيرة اندلعت في الغابة، كسرت الأغصان، وأن أعشاش العصافير سقطت على الأرض.

انفعلت السيدة حزن قائلة:

يجب أن نزور هذه العصافير الصغيرة فوراً، هي لا تستوعب الان شعور الخوف والحزن الذي ستمر فيه، دعنا نضع بالونات الخوف والحزن في قلوبها حتى تفهم تلك المشاعر وتتخلص منها.

أعجبت الفكرة السيد خوف، وأعد فوراً الشاحنة، ثم ملأها بالكثير من بالونات الخوف والحزن، وانطلقا في طريقهم إل الغابة.

وفور وصولهم إلى الغابة، زارا جميع العصافير الصغيرة ووضعوا بالونات الخوف والحزن في قلوبها، وبسبب كبر العاصفة، انتفخت بالونات الخوف والحزن في قلوب العصافير الصغيرة على الفور. الآن أصبحت العصافير تعرف شعور الخوف والحزن الذي تمر فيه.

كان الجميع في هذه الغابة يحب العصافير الصغيرة ويغمرها بالحب ويحتضنها بالدفء وهذا أدى إلى تقلص بالونات الخوف والحزن.

هيا وانت الان قم باحتضان شخص بجانبك ليصغر بالون الخوف والحزن في قلب هذا العصفور.

قالت العصافير الكبيرة لصغارها: "سنحميكم دائماً، أنتم آمنون بجانبنا." و هكذا تقلصت بالونات الخوف والحزن أكثر فأكثر

علمت العصافير الصغيرة أن الأعشاش سيتم إصلاحها، وسيتم بناء أعشاش جديدة مكان الأعشاش التي تحطمت. أصبحت بالونات الخوف والحزن الآن صغيرة جداً.

هيا وانت الان استجمع قوتك وأرسلها لنا لنستطيع تعمیر بيوتنا بشكل أسرع

وفي اليوم التالي، لعبت العصافير في كل مكان وسط القبلات والأحضان، فأصبحت بالونات صغيرة للغاية.

ومع مرور الوقت، مرّت العاصفة ورحلت، وعادت الحياة إلى طبيعتها، وذات صباح، استيقظت العصافير ورأت بالونات الخوف والحزن في قلوبها وقد تقلصت تماماً. و من يريد بالوناً فارغاً؟

نادت العصافير السيد خوف والسيدة حزن و أعادوا لهم بالونات. قالوا: "لقد تخلصنا من مشاعر الحزن والخوف" حملوا جميع بالونات على الشاحنة وأرسلوها مع السيد خوف والسيدة حزن.

الآن أصبحت قلوبهم مليئة بالسعادة، ووجوههم تملأها الابتسامة.

كاتب

محمد تيبير